

PLAN DE  
LECTURE BIBLIQUE  
EN **5 JOURS**  
**PAR SEMAINE**

ÉDITION 2024

# Plan de lecture biblique en cinq jours par semaine

**Édition 2024**

**Instructions et Introduction** – Ce système spécial de lecture de la Bible vous permet de lire toute la Bible (ou seulement le Nouveau Testament) en un an en ne lisant que cinq fois par semaine. Cinq lectures par semaine vous permettent de rattraper votre retard ou de prendre un jour de congé pour vous concentrer sur d'autres lectures bibliques ou disciplines spirituelles, et rendent la lecture quotidienne de la Bible pratique et réalisable. De nombreuses personnes ont réussi à atteindre leur objectif de lecture régulière de la Bible en utilisant le calendrier et vous le pouvez aussi !

Les lectures de l'Ancien Testament sont placées aussi chronologiquement que possible (même les Psaumes sont lus à leur place dans l'histoire d'Israël lorsque c'est possible, et c'est la raison pour laquelle certains prophètes semblent « hors d'ordre »). La seule exception est Job, probablement le livre le

plus ancien de la Bible, mais placé à la fin de l'annexe parce qu'il est difficile de le placer ailleurs. Les lectures du Nouveau Testament espacent les Évangiles tout au long de l'année pour que le lecteur revienne constamment à la vie et aux enseignements de Jésus.

Effectuez toujours les lectures dans l'ordre où elles apparaissent sur le calendrier. Par exemple, si une lecture de Chroniques apparaît avant Rois, lisez d'abord Chroniques. Cochez la lecture de chaque jour, puis cochez chaque semaine dans le registre de progression hebdomadaire. Vous serez étonné(e) de voir à quel point vous êtes déjà bien avancé dans l'année et que vous lisez toujours votre Bible régulièrement ! Les bénédictions de Dieu reposent sur ceux qui lisent, comprennent et vivent selon sa Parole. Puisse ce guide vous aider à atteindre ce noble objectif. *« Ta parole est une lampe à mes pieds, et une lumière sur mon sentier »* (Psaumes 119.105).

# Numéro de la semaine et les dates de lecture

## **Semaine 1 — 31 Déc. - 6 Janvier**

- Genèse 1-2; Psaumes 19; Marc 1
- Gn 3-5; Marc 2
- Gn 6-8; Psaumes 104; Marc 3
- Gn 9-11; Marc 4
- Gn 12-15; Psaumes 148; Marc 5

## **Semaine 2 — 7-13 Janvier**

- Genèse 16-18; Marc 6
- Gn 19-20; Psaumes 1; Marc 7
- Gn 21-23; Psaumes 107; Marc 8
- Gn 24-25; Psaumes 4; Marc 9
- Gn 26-27; Marc 10

## **Semaine 3 — 14-20 Janvier**

- Genèse 28-29; Marc 11
- Gn 30-31; Psaumes 11; Marc 12
- Gn 32-34; Psaumes 145; Marc 13
- Gn 35-37; Psaumes 12; Marc 14
- Gn 38-40; Marc 15

## **Semaine 4 — 21-27 Janvier**

- Genèse 41-42; Marc 16
- Gn 43-44; Psaumes 24; Galates 1
- Gn 45-46; Psaumes 108; Gal. 2
- Gn 47-48; Psaumes 25; Gal. 3 ○ Gn 49-50; Gal. 4

## **Semaine 5 — 28 Janvier - 3 Février**

- Exode 1-3; Gal. 5
- Exode 4-6; Gal. 6
- Exode 7-9; Psaumes 105; Éphésiens 1
- Exode 10-12; Éph. 2
- Exode 13-15; Ps. 114; Éph. 3

## **Semaine 6 — 4-10 Février**

- Exode 16-18; Éph. 4
- Exode 19-21; Psaumes 33; Éph. 5
- Exode 22-24; Psaumes 109; Éph. 6
- Exode 25-27; Psaumes 90; Philippiens 1
- Exode 28-31; Phil. 2

## **Semaine 7 — 11-17 Février**

- Exode 32-34; Philippiens 3
- Exode 35-37; Psaumes 26; Phil. 4
- Exode 38-40; Hébreux 1
- Lévitique 1-3; Psaumes 27; Héb. 2
- Lv 4-7; Héb. 3

## **Semaine 8 — 18-24 Février**

- Lévitique 8-11; Psaumes 110; Hébreux 4
- Lv 12-14; Psaumes 111; Héb. 5
- Lv 15-18; Psaumes 31; Héb. 6
- Lv 19-20; Héb. 7
- Lv 21-23; Héb. 8

### **Semaine 9 — 25 Février - 2 Mars**

- Lévitique 24-25; Psaumes 81; Hébreux 9
- Lév. 26-27; Psaumes 112; Héb. 10
- Nombres 1-2; Psaumes 64; Héb. 11
- Nb 3-5; H Héb. 12
- Nb 6-7; Héb. 13

### **Semaine 10 — 3-9 Mars**

- Nombres 8-11; Colossiens 1
- Nb 12-14; Psaumes 28; Col. 2
- Nb 15-18; Psaumes 113; Col. 3
- Nb 19-21; Col. 4
- Nb 22-25; Luc 1

### **Semaine 11 — 10-16 Mars**

- Nombres 26-29; Luc 2
- Nb 30-33; Psaumes 35; Luc 3
- Nb 34-36; Luc 4
- Deutéronome 1-3; Psaumes 36; Luc 5
- Deut. 4-5; Luc 6

### **Semaine 12 — 17-23 Mars**

- Deutéronome 6-9; Luc 7
- Dt 10-14; Psaumes 5; Luc 8
- Dt 15-18; Psaumes 115; Luc 9
- Dt 19-22; Psaumes 6; Luc 10
- Dt 23-26; Luc 11

### **Semaine 13 — 24-30 Mars**

- Dt 27-31; Luc 12
- Dt 32-34; Psaumes 13; Luc 13;
- Josué 1-4; Psaumes 143; Luc 14
- Josué 5-8; Psaumes 14; Luc 15
- Josué 9-13; Luc 16

### **Semaine 14 — 31 Mars - 6 Avril**

- Josué 14-17; Luc 17
- Josué 18-21; Psaumes 15; Luc 18
- Josué 22-24; Psaumes 116; Luc 19
- Juges 1-3; Psaumes 16; Luc 20
- Juges 4-6; Luc 21

### **Semaine 15 — 7-13 Avril**

- Juges 7-8; Luc 22
- Juges 9-11; Psaumes 17; Luc 23
- Juges 12-16; Psaumes 146; Luc 24
- Juges 17-18; Psaumes 21; Actes 1
- Juges 19-21; Actes 2

### **Semaine 16 — 14-20 Avril**

- Ruth 1-2; Actes 3
- Ruth 3-4; Psaumes 37; Actes 4
- 1 Samuel 1-2; Psaumes 120; Actes 5
- 1 Sam 3-5; Psaumes 23; Acts 6
- 1 Sam 6-8; Acts 7

### **Semaine 17 — 21-27 Avril**

- 1 Samuel 9-10; Actes 8
- 1 Sam 11-13; Psaumes 38; Actes 9
- 1 Sam 14; Psaumes 124; Actes 10
- 1 Sam 15-16; 1 Chr 1; Ps 39; Actes 11
- 1 Sam 17; 1 Chr 2; Actes 12

### **Semaine 18 — 28 Avril - 4 Mai**

- 1 Sam 18-19; 1 Chr 3; Ps 59; Actes 13
- 1 Sam 20; 1 Chr 4; Ps 56, 57, 142; Actes 14
- 1 Sam 21-22; 1 Chr 5; Ps 52; Actes 15
- 1 Sam 23-24; 1 Chr 6; Ps 54; Actes 16
- 1 Sam 25; 1 Chr 7; Actes 17

### **Semaine 19 — 5-11 Mai**

- 1 Sam 26-27; 1 Chr 8; Actes 18
- 1 Sam 28-29; 1 Chr 9; Actes 19
- 1 Sam 30-31; 1 Chr 10; Actes 20
- 2 Sam 1-2; 1 Chr 11; Ps 96, 106; Actes 21
- 2 Sam 3-5; 1 Chr 12; Ps 122; Actes 22

### **Semaine 20 — 12-18 Mai**

- 2 Sam 6; 1 Chr 13; Psaumes 60; Actes 23
- 1 Chron 14-16; Actes 24
- 2 Sam 7-8; 1 Chr 17; Ps 132; Actes 25
- 2 Sam 9-10; 1 Chr 18-19; Ps 89; Actes 26
- 2 Sa 11-12; 1 Chr 20; Ps 51, 32; Actes 27



### **Semaine 21 — 19-25 Mai**

- 2 Sam 13-14; Actes 28
- 2 Sam 15-17; Psaumes 3, 63; Romains 1
- 2 Sam 18-20; Psaumes 34; Romains 2
- 2 Sam 21-23; Psaumes 18; Romains 3
- 2 Sam 24; 1 Chr 21; Romains 4

### **Semaine 22 — 26 Mai - 1er Juin**

- 1 Chr 22-25; Psaumes 78; Romains 5
- 1 Rois 1; 1 Chr 26-28; Romains 6
- 1 Rois 2; 1 Chr 29; Romains 7
- 1 Rois 3; 2 Chr 1; Ps 42; Romains 8
- 1 Rois 4; Psaumes 43; Prov 1-2; Rom 9

### **Semaine 23 — 2-8 Juin**

- Proverbes 3-5; Romains 10;
- Psaumes 7; Proverbes 6-7; Romains 11
- Ps 144; Proverbes 8-10; Romains 12
- Ps 8; Proverbes 11-13; Romains 13
- Proverbes 14-15; Romains 14

### **Semaine 24 — 9-15 Juin**

- Proverbes 16-18; Romains 15
- Ps 40; Proverbes 19-21; Romains 16
- Ps 117; Proverbes 22-23; 1 Th 1
- Ps 41; Proverbes 24-25; 1 Th 2
- Proverbes 26-28; 1 Th 3

## **Semaine 25 — 16-22 Juin**

- Proverbes 29-31; 1 Th 4
- Ps 72; Cantique des Cantiques 1-3; 1 Th 5
- Ct 4-6; 2 Th 1
- Psaumes 127; Ct 7-8; 2 Th 2
- 1 Rois 5; 2 Chr 2; 2 Th 3

## **Semaine 26 — 23-29 Juin**

- 1 Rois 6; 2 Chr 3; 1 Timothée 1
- 1 Rois 7; 2 Chr 4; Psaumes 44; 1 Tim 2
- 1 Rois 8; Psaumes 30; 1 Tim 3
- 2 Chr 5-7; Psaumes 121; 1 Tim 4
- 1 Rois 9; 2 Chr 8; 1 Tim 5

## **Semaine 27 — 30 juin - 6 Juillet**

- 1 Rois 10-11; 2 Chr 9; 1 Tim 6
- Ecclésiaste 1-3; Psaumes 45; 2 Tim 1
- Eccl 4-6; Psaumes 125; 2 Tim 2
- Eccl 7-9; Psaumes 46; 2 Tim 3
- Eccl 10-12; 2 Tim 4

## **Semaine 28 — 7-13 Juillet**

- 1 Rois 12; 2 Chr 10-11; Tite 1
- 1 Rois 13-14; 2 Chr 12; Ps 47; Tite 2
- 1 Rois 15; 2 Chr 13-14; Tite 3
- 2 Chr 15-16; 1 Rois 16; Philémon
- 1 Rois 17-18; Psaumes 119 ; Jude

### **Semaine 29 — 14-20 Juillet**

- 1 Rois 19-21; 2 Chr 17; Ps 129; Matt 1
- 1 Rois 22; 2 Chr 18; Matt 2
- 2 Chr 19-20; 2 Rois 1; Psaumes 20; Matt 3
- 2 Rois 2-3; Psaumes 48; Matt 4
- 2 Rois 4-6; Matt 5

### **Semaine 30 — 21-27 Juillet**

- 2 Rois 7-8; 2 Chr 21; Matt 6
- 2 Rois 9-10; Psaumes 49; Matt 7
- 2 Chr 22-23; 2 Rois 11; Ps 131; Matt 8
- 2 Chr 24; 2 Rois 12; Psaumes 50; Matt 9
- Joël; Matt 10

### **Semaine 31 — 28 Juillet - 3 Août**

- Jonas; Matt 11
- 2 Rois 13-14; 2 Chr 25; Ps 53; Matt 12
- Amos 1-3; Matt 13
- Amos 4-6; Psaumes 55; Matt 14
- Amos 7-9; Matt 15

### **Semaine 32 — 4-10 Août**

- Osée 1-3; Matt 16
- Osée 4-6; Psaumes 58; Matt 17
- Osée 7-10; Matt 18
- Osée 11-13; Matt 19
- Osée 14; 2 Chr 26-27; Ps 61; Matt 20;

### **Semaine 33 — 11-17 Août**

- 2 Rois 15-16; Matt 21
- Ésaïe 1-3; Psaumes 9; Matt 22
- Ésaïe 4-6; Matt 23
- Michée 1-4; Psaumes 10; Matt 24
- Michée 5-7; Matt 25

### **Semaine 34 — 18-24 Août**

- Ésaïe 7-10; Psaumes 22; Matt 26
- És 11-13; Psaumes 118; Matt 27
- És 14-16; Matt 28
- És 17-19; Psaumes 62; 1 Cor 1
- És 20-22; 1 Cor 2

### **Semaine 35 — 25-31 Août**

- Ésaïe 23-25; 1 Cor 3
- És 26-29; Psaumes 65; 1 Cor 4
- És 30-32; 1 Cor 5
- És 33-35; 1 Cor 6
- 2 Chr 28; 2 Rois 17; Psaumes 66; 1 Cor 7

### **Semaine 36 — 1er-7 Septembre**

- 2 Chr 29-31; 1 Cor 8
- 2 Rois 18-19; 2 Chr 32; Ps 67; 1 Cor 9
- És 36-37; Psaumes 123; 1 Cor 10
- 2 Rois 20; Es 38-40; Ps 68; 1 Cor 11
- És 41-44; 1 Cor 12

### **Semaine 37 — 8-14 Septembre**

- És 45-48; 1 Cor 13
- És 49-52; Psaumes 69; 1 Cor 14
- És 53-55; Psaumes 128; 1 Cor 15
- És 56-59; Psaumes 70; 1 Cor 16
- És 60-63; 2 Cor 1

### **Semaine 38 — 15-21 Septembre**

- És 64-66; 2 Cor 2
- 2 Rois 21; 2 Chr 33; Psaumes 71; 2 Cor 3
- Nahum; Psaumes 149; 2 Cor 4
- 2 Rois 22-23; Psaumes 73; 2 Cor 5
- 2 Chr 34-35; 2 Cor 6

### **Semaine 39 — 22-28 Septembre**

- Habakuk; 2 Cor 7
- Sophonie; Psaumes 74; 2 Cor 8
- Jérémie 1-4; Psaumes 130; 2 Cor 9
- Jér 5-7; Psaumes 75; 2 Cor 10
- Jér 8-10; 2 Cor 11

### **Semaine 40 — 29 Sept. - 5 Octobre**

- Jér 11-13; 2 Cor 12
- Jér 14-16; Psaumes 76; 2 Cor 13
- Jér 17-20; Jacques 1
- Jér 22, 23, 26; Psaumes 77; Jacques 2
- Jér 25, 35, 36, 45; Ps 133; Jacques 3

### **Semaine 41 — 6-12 Octobre**

- Jér 27, 28, 29, 24; Jacques 4
- Jér 37, 21, 34; Psaumes 79; Jacques 5
- Jér 30-33; 1 Pierre 1
- Jér 38, 39, 52; 1 P 2
- 2 Rois 24-25; 2 Chr 36; Ps 126; 1 P 3

### **Semaine 42 — 13-19 Octobre**

- Lamentations; Psaumes 137; 1 Pierre 4
- Abdias; Jér 40-42; Ps 147; 1 P 5
- Jér 43, 44, 46; 2 P 1
- Jér 47, 48, 49; Ps 80; 2 P 2
- Jér 50-51; 2 P 3

### **Semaine 43 — 20-26 Octobre**

- Ezéchiel 1-3; Jean 1
- Ez 4-6; Psaumes 82; Jean 2
- Ez 7-9; Jean 3
- Ez 10-12; Psaumes 83; Jean 4
- Ez 13-15; Psaumes 136; Jean 5

### **Semaine 44 — 27 Oct. - 2 Novembre**

- Ezéchiel 16-18; Jean 6
- Ez 19-21; Psaumes 84; Jean 7
- Ez 22-24; Psaumes 134; Jean 8
- Ez 25-27; Psaumes 85; Jean 9
- Ez 28-30; Jean 10

### **Semaine 45 — 3-9 Novembre**

- Ezéchiél 31-33; Jean 11
- Ez 34-36; Psaumes 86; Jean 12
- Ez 37-39; Psaumes 87; Jean 13
- Ez 40-42; Jean 14
- Ez 43-45; Psaumes 135; Jean 15

### **Semaine 46 — 10-16 Novembre**

- Ezéchiél 46-48; Jean 16
- Daniel 1-3; Psaumes 88; Jean 17
- Dan 4-6; Jean 18
- Dan 7-9; Psaumes 91; Jean 19
- Dan 10-12; Jean 20

### **Semaine 47 — 17-23 Novembre**

- Esdras 1-2; Jean 21
- Esdras 3-4; Psaumes 92; 1 Jean 1
- Aggée; Zacharie 1; Ps 138; 1 Jean 2
- Za 2-5; Psaumes 93; 1 Jean 3
- Za 6-8; 1 Jean 4

### **Semaine 48 — 24-30 Novembre**

- Za 9-11; 1 Jean 5
- Za 12-14; Psaumes 94; 2 Jean
- Esdras 5-6; Psaumes 95; 3 Jean
- Esther 1-3; Psaumes 139; Ap 1
- Esther 4-6; Ap 2

## **Semaine 49 — 1er - 7 Décembre**

- Esther 7-10; Ap 3
- Esdras 7-10; Psaumes 97; Ap 4
- Néhémie 1-3; Ap 5
- Né 4-6; Ps 98; Ap 6
- Né 7-9; Ps 140; Ap 7

## **Semaine 50 — 8-14 Décembre**

- Né 10-13; Ap 8
- Malachie 1-4; Ps 2; Ap 9
- Job 1-3; Psaumes 29; Ap 10
- Job 4-7; Ps 99; Ap 11
- Job 8-11; Ap 12

## **Semaine 51 — 15-21 Décembre**

- Job 12-14; Ps 100; Ap 13
- Job 15-17; Ap 14
- Job 18-20; Ps 141; Ap 15
- Job 21-23; Ps 101; Ap 16
- Job 24-27; Ap 17

## **Semaine 52 — 22-28 Décembre**

- Job 28-30; Ap 18
- Job 31-33; Ps 102; Ap 19
- Job 34-36; Ap 20
- Job 37-39; Ps 103; Ap 21
- Job 40-42; Psaumes 150; Ap 22



Vérifiez le « *Bible Readers' Companion* » (anglais), un guide d'étude qui suit le plan de lecture de cinq jours et qui vous aidera à comprendre votre lecture. Ce guide est également disponible en format Kindle et en version imprimable.

*Église Le Sentier, Gatineau*  
*Avec permission*

**[www.fivedaybiblereading.com](http://www.fivedaybiblereading.com)**