

### 第37周

- 赛 45-48; 林前 13
- 赛 49-52; 诗 69; 林前 14
- 赛 53-55; 诗 128; 林前 15
- 赛 56-59; 诗 70; 林前 16
- 赛 60-63; 林后 1

### 第38周

- 赛 64-66; 林后 2
- 王下 21; 代下 33; 诗 71; 林后 3
- 鸿; 诗 149; 林后 4
- 王下 22-23; 诗 73; 林后 5
- 代下 34-35; 林后 6

### 第39周

- 哈; 林后 7
- 番; 诗 74; 林后 8
- 耶 1-4; 诗 130; 林后 9
- 耶 5-7; 诗 75; 林后 10
- 耶 8-10; 林后 11

### 第40周

- 耶 11-13; 林后 12
- 耶 14-16; 诗 76; 林后 13
- 耶 17-20; 雅 1
- 耶 22、23、26; 诗 77; 雅 2
- 耶 25、35、36、45; 诗 133; 雅 3

### 第41周

- 耶 27、28、29、24; 雅 4
- 耶 37、21、34; 诗 79; 雅 5
- 耶 30-33; 彼前 1
- 耶 38、39、52; 彼前 2
- 王下 24-25; 代下 36; 诗 126; 彼前 3

### 第42周

- 哀; 诗 137; 彼前 4
- 俄; 耶 40-42; 诗 147; 彼前 5
- 耶 43、44、46; 彼后 1
- 耶 47、48、49; 诗 80; 彼后 2
- 耶 50-51; 彼后 3

### 第43周

- 结 1-3; 约 1
- 结 4-6; 诗 82; 约 2
- 结 7-9; 约 3
- 结 10-12; 诗 83; 约 4
- 结 13-15; 诗 136; 约 5

### 第44周

- 结 16-18; 约 6
- 结 19-21; 诗 84; 约 7
- 结 22-24; 诗 134; 约 8
- 结 25-27; 诗 85; 约 9
- 结 28-30; 约 10

### 第45周

- 结 31-33; 约 11
- 结 34-36; 诗 86; 约 12
- 结 37-39; 诗 87; 约 13
- 结 40-42; 约 14
- 结 43-45; 诗 135; 约 15

### 第46周

- 结 46-48; 约 16
- 但 1-3; 诗 88; 约 17
- 但 4-6; 约 18
- 但 7-9; 诗 91; 约 19
- 但 10-12; 约 20

### 第47周

- 拉 1-2; 约 21
- 拉 3-4; 诗 92; 约壹 1
- 该; 番 1; 诗 138; 约壹 2
- 亚 2-5; 诗 93; 约壹 3
- 亚 6-8; 约壹 4

### 第48周

- 亚 9-11; 约壹 5
- 亚 12-14; 诗 94; 约贰
- 拉 5-6; 诗 95; 约叁
- 斯 1-3; 诗 139; 启 1
- 斯 4-6; 启 2

### 第49周

- 斯 7-10; 启 3
- 拉 7-10; 诗 97; 启 4
- 尼 1-3; 启 5
- 尼 4-6; 诗 98; 启 6
- 尼 7-9; 诗 140; 启 7

### 第50周

- 尼 10-13; 启 8
- 玛; 诗 2; 启 9
- 伯 1-3; 诗 29; 启 10
- 伯 4-7; 诗 99; 启 11
- 伯 8-11; 启 12

### 第51周

- 伯 12-14; 诗 100; 启 13
- 伯 15-17; 启 14
- 伯 18-20; 诗 141; 启 15
- 伯 21-23; 诗 101; 启 16
- 伯 24-27; 启 17

### 第52周

- 伯 28-30; 启 18
- 伯 31-33; 诗 102; 启 19
- 伯 34-36; 启 20
- 伯 37-39; 诗 103; 启 21
- 伯 40-42; 诗 150; 启 22

请查阅与“五日读经计划”配套使用的学习指南“读经者手册”(Bible Reader's Companion)，以便在阅读时更好地理解。此材料可以从下面的网站中获取。使用电子阅读器的读者也可以从这个网站获取电子版计划表和手册。

[www.BibleClassMaterial.com](http://www.BibleClassMaterial.com)  
Lower Lights Publications  
3808 Horizon Drive  
Bedford, Texas 76021

## 5日读经计划



✓ 在2024年读完整本圣经或新约圣经!

✓ 按照历史顺序排列的读经计划, 让圣经更加清晰易懂!

这套特别的读经方法帮助你每周仅读经五次, 就可以在一年之内读完整本圣经(或只读完新约圣经)。每周读经五次使人有空余时间赶上进度, 或者留出一天做必要的休整, 从而使每日读经变得实际和可行。许多人使用这个读经表已经成功地实现了规律读经的目标。而且, 按照历史顺序读经(在必要的时候, 甚至诗篇也是按照历史顺序排列的)有助于读者理解圣经事件, 从而期待阅读上帝的话语。

读经者总是应当按照此表所列的顺序读经。例如, 如果读经表某日的计划把历代志排在列王纪前面, 那么当天应该先从历代志读起。每天读经完毕之后在当日的列表旁边做记号, 每周完成之后则在“每周进度记录”上做记号。你将会惊喜地发现自己今年已经坚持了那么久, 并且还在继续坚持规律地读经! 上帝的祝福给予那些愿意阅读、理解并遵行他话语的人。愿这套指南帮助你实现这一伟大的目标。“你的话是我脚下的灯, 是我路上的光。”(诗 119:105)

## 每周进度记录表

周数	读经时间
第1周	12月31日-1月6日
第2周	1月7-13日
第3周	1月14-20日
第4周	1月21-27日
第5周	1月28日-2月3日
第6周	2月4-10日
第7周	2月11-17日
第8周	2月18-24日
第9周	2月25-3月2日
第10周	3月3-9日
第11周	3月10-16日
第12周	3月17-23日
第13周	3月24-30日
第14周	3月31-4月6日
第15周	4月7-13日
第16周	4月14-20日
第17周	4月21-27日
第18周	4月28-5月4日
第19周	5月5-11日
第20周	5月12-18日
第21周	5月19-25日
第22周	5月26-6月1日
第23周	6月2-8日
第24周	6月9-15日
第25周	6月16-22日
第26周	6月23-29日
第27周	6月30-7月6日
第28周	7月7-13日
第29周	7月14-20日
第30周	7月21-27日
第31周	7月28-8月3日
第32周	8月4-10日
第33周	8月11-17日
第34周	8月18-24日
第35周	8月25-31日
第36周	9月1-7日
第37周	9月8-14日
第38周	9月15-21日
第39周	9月22-28日
第40周	9月29-10月5日
第41周	10月6-12日
第42周	10月13-19日
第43周	10月20-26日
第44周	10月27-11月2日
第45周	11月3-9日
第46周	11月10-16日
第47周	11月17-23日
第48周	11月24-30日
第49周	12月1-7日
第50周	12月8-14日
第51周	12月15-21日
第52周	12月22-28日

### 第1周

- 创 1-2; 诗 19; 可 1
- 创 3-5; 可 2
- 创 6-8; 诗 104; 可 3
- 创 9-11; 可 4
- 创 12-15; 诗 148; 可 5

### 第2周

- 创 16-18; 可 6
- 创 19-20; 诗 1; 可 7
- 创 21-23; 诗 107; 可 8
- 创 24-25; 诗 4; 可 9
- 创 26-27; 可 10

### 第3周

- 创 28-29; 可 11
- 创 30-31; 诗 11; 可 12
- 创 32-34; 诗 145; 可 13
- 创 35-37; 诗 12; 可 14
- 创 38-40; 可 15

### 第4周

- 创 41-42; 可 16
- 创 43-44; 诗 24; 加 1
- 创 45-46; 诗 108; 加 2
- 创 47-48; 诗 25; 加 3
- 创 49-50; 加 4

### 第5周

- 出 1-3; 加 5
- 出 4-6; 加 6
- 出 7-9; 诗 105; 弗 1
- 出 10-12; 弗 2
- 出 13-15; 诗 114; 弗 3

### 第6周

- 出 16-18; 弗 4
- 出 19-21; 诗 33; 弗 5
- 出 22-24; 诗 109; 弗 6
- 出 25-27; 诗 90; 腓 1
- 出 28-31; 腓 2

### 第7周

- 出 32-34; 腓 3
- 出 35-37; 诗 26; 腓 4
- 出 38-40; 来 1
- 利 1-3; 诗 27; 来 2
- 利 4-7; 来 3

### 第8周

- 利 8-11; 诗 110; 来 4
- 利 12-14; 诗 111; 来 5
- 利 15-18; 诗 31; 来 6
- 利 19-20; 来 7
- 利 21-23; 来 8

### 第9周

- 利 24-25; 诗 81; 来 9
- 利 26-27; 诗 112; 来 10
- 民 1-2; 诗 64; 来 11
- 民 3-5; 来 12
- 民 6-7; 来 13

### 第10周

- 民 8-11; 西 1
- 民 12-14; 诗 28; 西 2
- 民 15-18; 诗 113; 西 3
- 民 19-21; 西 4
- 民 22-25; 路 1

### 第11周

- 民 26-29; 路 2
- 民 30-33; 诗 35; 路 3
- 民 34-36; 路 4
- 申 1-3; 诗 36; 路 5
- 申 4-5; 路 6

### 第12周

- 申 6-9; 路 7
- 申 10-14; 诗 5; 路 8
- 申 15-18; 诗 115; 路 9
- 申 19-22; 诗 6; 路 10
- 申 23-26; 路 11

### 第13周

- 申 27-31; 路 12
- 申 32-34; 诗 13; 路 13
- 书 1-4; 诗 143; 路 14
- 书 5-8; 诗 14; 路 15
- 书 9-13; 路 16

### 第14周

- 书 14-17; 路 17
- 书 18-21; 诗 15; 路 18
- 书 22-24; 诗 116; 路 19
- 士 1-3; 诗 16; 路 20
- 士 4-6; 路 21

### 第15周

- 士 7-8; 路 22
- 士 9-11; 诗 17; 路 23
- 士 12-16; 诗 146; 路 24
- 士 17-18; 诗 21; 徒 1
- 士 19-21; 徒 2

### 第16周

- 得 1-2; 徒 3
- 得 3-4; 诗 37; 徒 4
- 撒 1-2; 诗 120; 徒 5
- 撒 3-5; 诗 23; 徒 6
- 撒 6-8; 徒 7

### 第17周

- 撒 9-10; 徒 8
- 撒 11-13; 诗 38; 徒 9
- 撒 14; 诗 124; 徒 10
- 撒 15-16; 代上 1; 诗 39; 徒 11
- 撒 17; 代上 2; 徒 12

### 第18周

- 撒 18-19; 代上 3; 诗 59; 徒 13
- 撒 20; 代上 4; 诗 56、57、142; 徒 14
- 撒 21-22; 代上 5; 诗 52; 徒 15
- 撒 23-24; 代上 6; 诗 54; 徒 16
- 撒 25; 代上 7; 徒 17

### 第19周

- 撒 26-27; 代上 8; 徒 18
- 撒 28-29; 代上 9; 徒 19
- 撒 30-31; 代上 10; 徒 20
- 撒 下 1-2; 代上 11; 诗 96、106; 徒 21
- 撒 下 3-5; 代上 12; 诗 122; 徒 22

### 第20周

- 撒 下 6; 代上 13; 诗 60; 徒 23
- 代上 14-16; 徒 24
- 撒 下 7-8; 代上 17; 诗 132; 徒 25
- 撒 下 9-10; 代上 18-19; 诗 89; 徒 26
- 撒 下 11-12; 代上 20; 诗 51、32; 徒 27

### 第21周

- 撒 下 13-14; 徒 28
- 撒 下 15-17; 诗 3、63; 罗 1
- 撒 下 18-20; 诗 34; 罗 2
- 撒 下 21-23; 诗 18; 罗 3
- 撒 下 24; 代上 21; 罗 4

### 第22周

- 代上 22-25; 诗 78; 罗 5
- 代上 22-25; 诗 78; 罗 5
- 王上 2; 代上 29; 罗 7
- 王上 3; 代下 1; 诗 42; 罗 8
- 王上 4; 箴 1-2; 诗 43; 罗 9

### 第23周

- 箴 3-5; 罗 10
- 箴 6-7; 诗 7; 罗 11
- 箴 8-10; 诗 144; 罗 12
- 箴 11-13; 诗 8; 罗 13
- 箴 14-15; 罗 14

### 第24周

- 箴 16-18; 罗 15
- 箴 19-21; 诗 40; 罗 16
- 箴 22-23; 诗 117; 帖前 1
- 箴 24-25; 诗 41; 帖前 2
- 箴 26-28; 帖前 3

### 第25周

- 箴 29-31; 帖前 4
- 歌 1-3; 诗 72; 帖前 5
- 歌 4-6; 帖后 1
- 歌 7-8; 诗 127; 帖后 2
- 王上 5; 代下 2; 帖后 3

### 第26周

- 王上 6; 代下 3; 提前 1
- 王上 7; 代下 4; 诗 44; 提前 2
- 王上 8; 诗 30; 提前 3
- 代下 5-7; 诗 121; 提前 4
- 王上 9; 代下 8; 提前 5

### 第27周

- 王上 10-11; 代下 9; 提前 6
- 传 1-3; 诗 45; 提后 1
- 传 4-6; 诗 125; 提后 2
- 传 7-9; 诗 46; 提后 3
- 传 10-12; 提后 4

### 第28周

- 王上 12; 代下 10-11; 多 1
- 王上 13-14; 代下 12; 诗 47; 多 2
- 王上 15; 代下 13-14; 多 3
- 代下 15-16; 王上 16; 门
- 王上 17-18; 诗 119; 犹

### 第29周

- 王上 19-21; 代下 17; 诗 129; 太 1
- 王上 22; 代下 18; 太 2
- 代下 19-20; 王下 1; 诗 20; 太 3
- 王下 2-3; 诗 48; 太 4
- 王下 4-6; 太 5

### 第30周

- 王下 7-8; 代下 21; 太 6
- 王下 9-10; 诗 49; 太 7
- 代下 22-23; 王下 11; 诗 131; 太 8
- 代下 24; 王下 12; 诗 50; 太 9
- 珥; 太 10

### 第31周

- 拿; 太 11
- 王下 13-14; 代下 25; 诗 53; 太 12
- 摩 1-3; 太 13
- 摩 4-6; 诗 55; 太 14
- 摩 7-9; 太 15

### 第32周

- 何 1-3; 太 16
- 何 4-6; 诗 58; 太 17
- 何 7-10; 太 18
- 何 11-13; 太 19
- 何 14; 代下 26-27; 诗 61; 太 20

### 第33周

- 王下 15-16; 太 21
- 赛 1-3; 诗 9; 太 22
- 赛 4-6; 太 23
- 弥 1-4; 诗 10; 太 24
- 弥 5-7; 太 25

### 第34周

- 赛 7-10; 诗 22; 太 26
- 赛 11-13; 诗 118; 太 27
- 赛 14-16; 太 28
- 赛 17-19; 诗 62; 林前 1
- 赛 20-22; 林前 2

### 第35周

- 赛 23-25; 林前 3
- 赛 26-29; 诗 65; 林前 4
- 赛 30-32; 林前 5
- 赛 33-35; 林前 6
- 代下 28; 王下 17; 诗 66; 林前 7

### 第36周

- 代下 29-31; 林前 8
- 王下 18-19; 代下 32; 诗 67; 林前 9
- 赛 36-37; 诗 123; 林前 10
- 王下 20; 赛 38-40; 诗 68; 林前 11
- 赛 41-44; 林前 12